

Trainingsplan DTV

DTV BIRMENSORF



1. Halbjahr 2025 (Januar - Juli 2025)

Generelle Infos - Falls ihr erst auf die 2. Lektion kommt, bitte selbstständig einlaufen

	<u>Datum</u>	<u>Zeiten</u>	<u>Lektion</u>	<u>Leitung</u>	<u>Ort</u>
KW 1	Mi 01.01.2025		Kein Training		
KW 2	Di 07.01.2025	20:15 - 21:45 Uhr	Gymnastik	Laura B.	Reppisch
	Mi 08.01.2025	ab 19:00 Uhr	Fondueplausch	Kim	Uetliberg
KW 3	Di 14.01.2025	20:15 - 21:45 Uhr	Gymnastik	Laura B.	Reppisch
	Mi 15.01.2025	20:00 - 21:45 Uhr	Gerätekombination	Isabel	Letten
	Fr 17.01.2025	20:15 - 21:45 Uhr	Reck	Isabel & Ramon	Letten
KW 4	Di 21.01.2025	20:15 - 21:45 Uhr	Gymnastik	Laura B.	Reppisch
	Mi 22.01.2025	20:00 - 21:45 Uhr	Aerobic	Meli & Géri	Letten
	Fr 24.01.2025	20:15 - 21:45 Uhr	Reck	Isabel & Ramon	Letten
KW 5	Di 28.01.2025	20:15 - 21:45 Uhr	Gymnastik	Laura B.	Reppisch
	Mi 29.01.2025	20:00 - 21:45 Uhr	Gerätekombination	Isabel	Letten
	Fr 31.01.2025	20:15 - 21:45 Uhr	Reck	Isabel & Ramon	Letten
KW 6	Di 04.02.2025	20:15 - 21:45 Uhr	Gymnastik, Recktraining	Laura B, Isabel & Ramon	Letten
	Mi 05.02.2025	ab 20:15 Uhr	92. Generalversammlung	Vorstand	GZB Saal C
KW 7	Di 11.02.2025	20:15 - 21:45 Uhr	Gymnastik, Recktraining, in Reppisch	Laura B.	Reppisch
	Mi 12.02.2025	20:15 - 21:45 Uhr	Aerobic, Ausnahme Lettenhalle zu	Meli & Géri	Reppisch
	Fr 14.02.2025	20:15 - 21:45 Uhr	Kein Recktraining		
KW 8	Di 18.02.2025	Sportferien, Halle geschlossen			
	Mi 19.02.2025	Sportferien, Halle geschlossen			
	Fr 21.02.2025	Sportferien, Halle geschlossen			
KW 9	Sportferien, Training findet statt				
	Di 25.02.2025	20:15 - 21:45 Uhr	Gymnastik	Laura B.	Reppisch
	Mi 26.02.2025	20:00 - 20:10 Uhr	Einlaufen	Isabel	Letten
		20:10 - 20:55 Uhr	Gerätekombination	Isabel	Letten
	21:00 - 21:45 Uhr	Aerobic	Meli & Géri	Letten	
Fr 28.02.2025	20:15 - 21:45 Uhr	Reck	Isabel & Ramon	Letten	
KW 10	Di 04.03.2025	20:15 - 21:45 Uhr	Gymnastik	Laura B.	Reppisch
	Mi 05.03.2025	20:00 - 20:55 Uhr	Einlaufen & Aerobic	Meli & Géri	Letten
		21:00 - 21:45 Uhr	Gerätekombination	Isabel	Letten
Fr 07.03.2025	20:15 - 21:45 Uhr	Reck	Isabel & Ramon	Letten	
KW 11	Di 11.03.2025	20:15 - 21:45 Uhr	Gymnastik	Laura B.	Reppisch
	Mi 12.03.2025	20:00 - 20:10 Uhr	Einlaufen	Isabel	Letten
		20:10 - 20:55 Uhr	Gerätekombination	Isabel	Letten
		21:00 - 21:45 Uhr	Aerobic	Meli & Géri	Letten
	Fr 14.03.2025	20:15 - 21:45 Uhr	Reck	Isabel & Ramon	Letten
Sa 15.03.2025	ganztags	Trainingsweekend	Isabel & Sven	Herisau	
So 16.03.2025	ganztags	Trainingsweekend	Isabel & Sven	Herisau	
KW 12	Di 18.03.2025	20:15 - 21:45 Uhr	Gymnastik	Laura B.	Reppisch
	Mi 19.03.2025	20:00 - 20:55 Uhr	Einlaufen & Aerobic	Meli & Géri	Letten
		21:00 - 21:45 Uhr	Gerätekombination	Isabel	Letten
Fr 21.03.2025	20:15 - 21:45 Uhr	Reck	Isabel & Ramon	Letten	
KW 13	Di 25.03.2025	20:00 - 21:45 Uhr	Gymnastik	Laura B.	Regen: Letten, ab 20:45 mit Reck Sonne: Reppisch (auf Absprache 19:45)
		20:50 - 21:45 Uhr	Reck	Isabel & Ramon	Letten
	Mi 26.03.2025	20:00 - 20:10 Uhr	Einlaufen	Isabel	Letten
		20:10 - 20:55 Uhr	Gerätekombination	Isabel	Letten
		21:00 - 21:45 Uhr	Aerobic	Meli & Géri	Letten
Fr 28.03.2025	20:15 - 21:45 Uhr	Kein Recktraining, Karfreitag, Halle geschlossen			

	<u>Datum</u>	<u>Zeiten</u>	<u>Lektion</u>	<u>Leitung</u>	<u>Ort</u>
KW 14	Di	01.04.2025	20:00 - 21:45 Uhr Gymnastik	Laura B.	Regen: Letten, ab 20:45 mit Reck Sonne: Reppisch (auf Absprache 19:45)
			20:50 - 21:45 Uhr Reck	Isabel & Ramon	Letten
	Mi	02.04.2025	20:00 - 20:55 Uhr Einlaufen & Aerobic	Meli & Géri	Letten
			21:00 - 21:45 Uhr Gerätekombination	Isabel	Letten
	Fr	04.04.2025	20:15 - 21:45 Uhr Kein Recktraining, Vorbereitung Frühlingswiesn		
KW 15	Di	08.04.2025	20:00 - 21:45 Uhr Gymnastik	Laura B.	Regen: Letten, ab 20:45 mit Reck Sonne: Reppisch (auf Absprache 19:45)
			20:50 - 21:45 Uhr Reck	Isabel & Ramon	Letten
	Mi	09.04.2025	20:00 - 20:10 Uhr Einlaufen	Isabel	Letten
			20:10 - 20:55 Uhr Gerätekombination	Isabel	Letten
			21:00 - 21:45 Uhr Aerobic	Meli & Géri	Letten
	Fr	11.04.2025	21:10 - 21:45 Uhr Reck	Isabel & Ramon	Letten
KW 16	Di	15.04.2025	20:00 - 21:45 Uhr Gymnastik	Laura B.	Regen: Letten, ab 20:45 mit Reck Sonne: Reppisch (auf Absprache 19:45)
			20:50 - 21:45 Uhr Reck	Isabel & Ramon	Letten
	Mi	16.04.2025	20:00 - 20:55 Uhr Einlaufen & Aerobic	Meli & Géri	Letten
			21:00 - 21:45 Uhr Gerätekombination	Isabel	Letten
	Fr	18.04.2025	21:10 - 21:45 Uhr Reck	Isabel & Ramon	Letten
KW 17	Di	22.04.2025	Frühlingsferien, Halle geschlossen		
	Mi	23.04.2025	Frühlingsferien, Halle geschlossen		
	Fr	25.04.2025	Frühlingsferien, Halle geschlossen		
		Frühlingsferien, Training findet statt			
KW 18	Di	29.04.2025	20:00 - 21:45 Uhr Gymnastik	Laura B.	Regen: Letten, ab 20:45 mit Reck Sonne: Reppisch (auf Absprache 19:45)
			20:50 - 21:45 Uhr Reck	Isabel & Ramon	Letten
	Mi	30.04.2025	20:00 - 20:10 Uhr Einlaufen	Isabel	Letten
			20:10 - 20:55 Uhr Gerätekombination	Isabel	Letten
			21:00 - 21:45 Uhr Aerobic	Meli & Géri	Letten
	Fr	02.05.2025	21:10 - 21:45 Uhr Reck	Isabel & Ramon	Letten
KW 19	Di	06.05.2025	20:00 - 21:45 Uhr Gymnastik	Laura B.	Reppisch
			20:50 - 21:45 Uhr Kein Recktraining		
	Mi	07.05.2025	20:00 - 20:55 Uhr Einlaufen & Aerobic	Meli & Géri	Letten
			21:00 - 21:45 Uhr Gerätekombination	Isabel	Letten
	Fr	09.05.2025	21:10 - 21:45 Uhr Reck	Isabel & Ramon	Letten
KW 20	Di	13.05.2025	20:00 - 21:45 Uhr Gymnastik	Laura B.	Regen: Letten, ab 20:45 mit Reck Sonne: Reppisch (auf Absprache 19:45)
			20:50 - 21:45 Uhr Reck	Isabel & Ramon	Isabel & Ramon
	Mi	14.05.2025	20:00 - 20:10 Uhr Einlaufen	Einlaufen	Letten
			20:10 - 21:00 Uhr Gerätekombination	Isabel	Letten
			21:05 - 21:45 Uhr Aerobic	Meli & Géri	Letten
	Fr	16.05.2025	ab 18:00 Uhr Firabig Cup (GK & Reck)	Isabel & Sven	Fehrltdorf
KW 21	Di	20.05.2025	20:00 - 21:45 Uhr Gymnastik	Laura B.	Regen: Letten, ab 20:45 mit Reck Sonne: Reppisch (auf Absprache 19:45)
			20:50 - 21:45 Uhr Reck	Isabel & Ramon	Letten
	Mi	21.05.2025	20:00 - 20:55 Uhr Einlaufen & Aerobic	Meli & Géri	Letten
			21:00 - 21:45 Uhr Gerätekombination	Isabel	Letten
	Fr	23.05.2025	21:10 - 21:45 Uhr Reck	Isabel & Ramon	Letten
	So	25.05.2025	ganztags Regionalmeisterschaft AZO / GLZ	Isabel & Sven	Egg
KW 22	Di	27.05.2025	20:00 - 21:45 Uhr Gymnastik, Turnstand light	Laura B.	Regen: Letten, ab 20:45 mit Reck Sonne: Reppisch (auf Absprache 19:45)
			20:50 - 21:45 Uhr Reck, Turnstand light	Isabel & Ramon	Letten
	Mi	28.05.2025	20:00 - 20:10 Uhr Einlaufen	Isabel	Letten
			20:10 - 20:55 Uhr Gerätekombination	Isabel	Letten
			21:00 - 21:45 Uhr Aerobic, Turnstand light	Meli & Géri	Letten

	<u>Datum</u>	<u>Zeiten</u>	<u>Lektion</u>	<u>Leitung</u>	<u>Ort</u>
	Fr 30.05.2025	21:10 - 21:45 Uhr	Reck	Isabel & Ramon	Letten
	Sa/So 31.05./1.6.2025	ganztags	Mittelländisches Turnfest	Isabel & Sven	Wichtrach
KW 23	Di 03.06.2025	20:00 - 21:45 Uhr	Gymnastik	Laura B.	Regen: Letten, ab 20:45 mit Reck Sonne: Reppisch (auf Absprache 19:45)
		20:50 - 21:45 Uhr	Reck	Isabel & Ramon	Letten
	Mi 04.06.2025	20:00 - 20:55 Uhr	Einlaufen & Aerobic	Meli & Géri	Letten
		21:00 - 21:45 Uhr	Gerätekombination	Isabel	Letten
Fr 06.06.2025	21:10 - 21:45 Uhr	Reck	Isabel & Ramon	Letten	
	Di 10.06.2025	20:00 - 21:45 Uhr	Turnstand für Ehrenmitglieder	Isabel & Sven	Letten
KW 24	Mi 11.06.2025	20:00 - 20:10 Uhr	Einlaufen	Isabel	Letten
		20:10 - 20:55 Uhr	Gerätekombination	Isabel	Letten
		21:00 - 21:45 Uhr	Aerobic	Meli & Géri	Letten
	Fr 13.06.2025	21:10 - 21:45 Uhr	Reck	Isabel & Ramon	Letten
	Sa/So 12.-15.06.2025	ganztags	Eidgenössisches Turnfest (Einzel)	Isabel & Sven	Lausanne
KW 25	Di 17.06.2025	20:00 - 21:45 Uhr	Gymnastik	Laura B.	Regen: Letten, ab 20:45 mit Reck Sonne: Reppisch (auf Absprache 19:45)
		20:50 - 21:45 Uhr	Reck	Isabel & Ramon	Letten
	Mi 18.06.2025	20:00 - 20:55 Uhr	Einlaufen & Aerobic	Meli & Géri	Letten
		21:00 - 21:45 Uhr	Gerätekombination	Isabel	Letten
Fr 20.06.2025	21:10 - 21:45 Uhr	Reck	Isabel & Ramon	Letten	
	Sa/So 19.-22.06.2025	ganztags	Eidgenössisches Turnfest (Verein)	Isabel & Sven	Lausanne
KW 26	Mi 25.06.2025	20:00 - 21:45 Uhr	Spezialprogramm		
KW 27	Mi 02.07.2025	20:00 - 21:45 Uhr	Spezialprogramm		
KW 28	Mi 09.07.2025	20:00 - 21:45 Uhr	Spezialprogramm		
KW 29	14.07.2025				
-	-	Sommerferien, Halle geschlossen			
KW 33	15.08.2025				